

# わたし×働くの これからのデザインする3 DAYS vol.4

本来、キャリアとは…人生そのものを意味する言葉。

働くことはその基盤となり、その価値観は一人ひとりそれぞれ。誰もが幸せを実感できる社会に向けて、多くの人と男女共同参画社会の理念を共有するために、働くことに焦点をあてた学びの場として「わたし×働くのこれからのデザインする3DAYS」を実施します。

1.20

申込み締切  
先着順DAY  
1

**2.14** 日曜日 | 定員 100 | 託児 あり | 参加 無料  
13:30-15:30 ※要事前申し込み  
かごしま県民交流センター西棟2階大ホール

公開  
講座

## 日常の中のジェンダーギャップ

- 講師はリモートで講演します○
- オンライン配信 (ZOOM) あり○



講師 荻上 チキさん

1981年兵庫県生まれ。評論家。メディア論を中心に、政治経済、社会問題、文化現象まで幅広く論じる。NPO 法人ストップいじめ！ナビ代表理事。ラジオ番組『荻上チキ・Session』（TBS ラジオ）メインパーソナリティ。2015年度、2016年度ギャラクシー賞を受賞（DJ パーソナリティ賞およびラジオ部門大賞）

■キャリアデザインセミナーの1日目は、県内にお住まいの方やお勤めの方は、どなたでもご参加いただける公開講座として開催いたします。

DAY  
2

**2.21** 日曜日 | マルヤガーデンズ4階  
10:30-15:30 ユナイメントガーデン

## アサーティブ・トレーニング

～“わたし”を“わたし”の真ん中に～

私たち女性は、生活や仕事のあらゆる場面において、自分よりも他者の欲求を優先させがちな日常を送っています。自分の気持ちに正直に向き合い、誠実に言葉にすることは、対等な人間関係を築くうえでとても大切です。2日目は自分も他者も大切にできるアサーティブ・コミュニケーションについて学びます。

DAY  
3

**2.28** 日曜日 | マルヤガーデンズ4階  
13:30-15:30 ユナイメントガーデン

“わたし”のことを“わたしたち”で語る  
～これまでの学びを振り返るダイアログ～

3日間の学びを共有した立場のちがう“わたし”たちで重ねる対話。これまでの学びを振り返りながら、感じたこと、考えたことを、その場に集う一人ひとりを大切にしながら、語り合います。

DAY  
2

定員 30 | 託児 あり | 参加 無料 ※要事前申し込み

DAY  
3

対象 自分の“これから”を“働く”ということ  
を切り口に考えてみたい女性（3回連続講座）